



シェアハウスの 新型コロナ対策を やってみた

シェアハウスMAZARIBA

内田勉(@sidodtv)

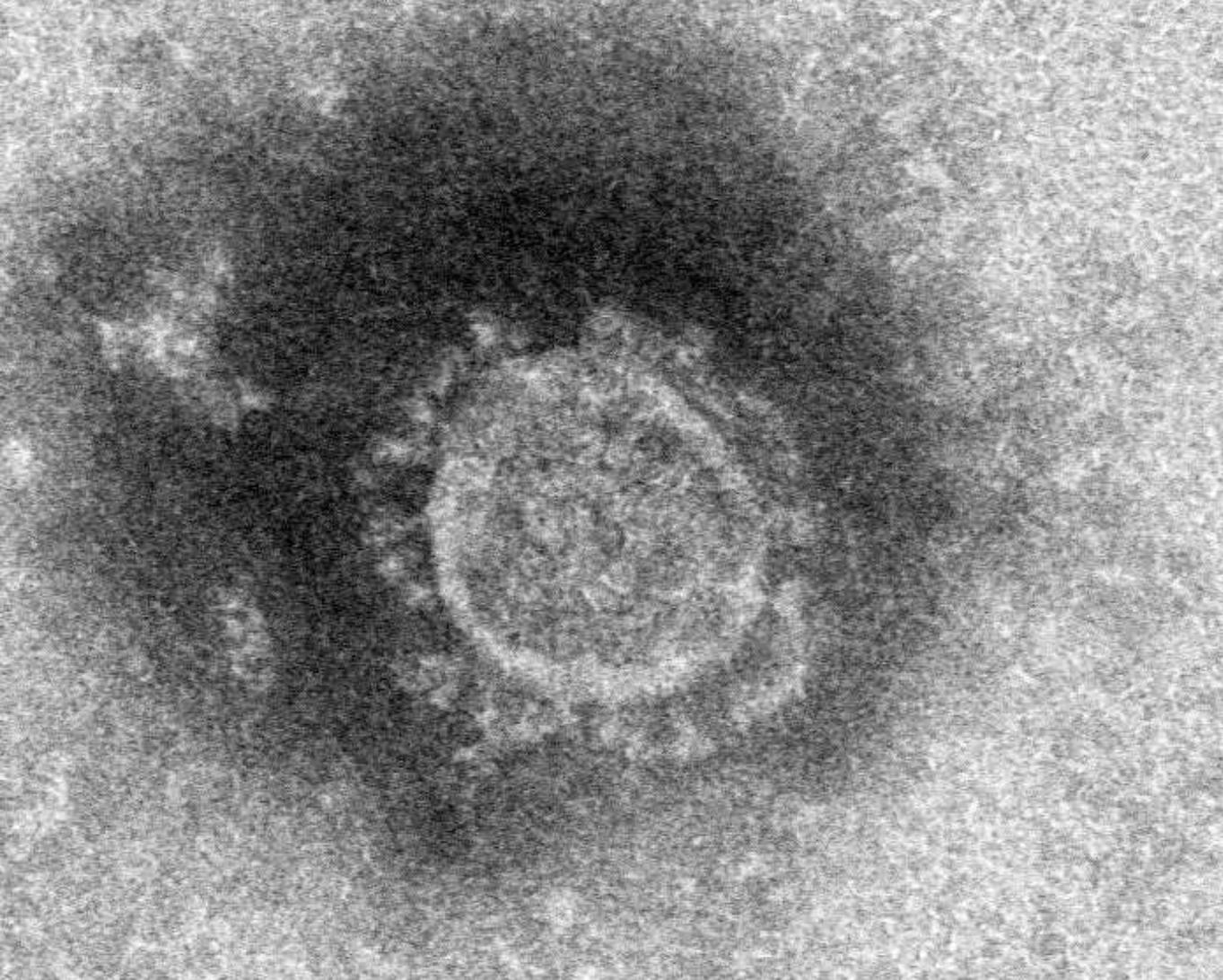
自己紹介



- 内田勉(@sidodtv)
- 都内でシェアハウス 4 軒運営
- Web制作
- テレビディレクター(本業)

きっかけ

きっかけ



**突然(でもないけど)、
新型コロナがやってきた！**

**シェアハウス内の
感染対策をしなくては！**



やったこと

やったこと①

まずはグッズを集める

漂白剤(アルコールの替わり)
ウェットティッシュ
手洗いジェル
手袋
解熱剤
おかゆ
スポーツ飲料
ZIPロックなどの袋
(貴重品を守る)



やったこと②



シェアハウス内の
タオルの撤去
→ペーパータオル
に移行

やったこと③



自分を隔離

テレビ局勤務なので、
取材の際に感染するリスクが高い

シェアハウスに住んでいるので家で感染し、
テレビ局に持ち込むリスクが高い



シェアハウスを出て、
友人が運営している
ガラ空きの民泊物件へ
引っ越し

やったこと④



自宅待機者が出た時の為、
郊外に空き家を確保



そこに移動してもらった時の為、
防護服も買った

やったこと⑤

新型コロナ対策マニュアル @ [MAZARIBA](#) 4/22

みんなの命を守る為、きちんと目を通しておいて下さい

(部外秘でお願いします)

救急病院で看護師をしていて、コロナセミナーも受けている久保山さんもチェックしてもらっています。

普段の行動

帰宅時は、手洗い、うがいを必ずする(本当に効果があります！)。

あと顔を洗うのも有効。来客は最小限に。

タオルは頻繁に変える。ペーパータオルも積極的に使っていきましょう。

最近テーブルなどからの感染が増えているので、食事の前は除菌する。

窓、扉は換気のため、できるだけ開けておく。換気扇は回しっぱなしを推奨。

できるだけ毎日体温を測り、体調と共に記録をつけておく。

マニュアルの策定

中野小屋のものを参考に
各種加筆。

Googleドキュメントで共有



各種対策をした 結果



全部、無駄だった
(対策そのものが不要不急だった)

コロナ対策で得たもの／失ったもの

得たもの

- ・ やるだけやったという安心感
- ・ 秋以降の第2波への準備
- ・ 地震などへの準備

失ったもの

- ・ お金(20万円ちょい)
- ・ 時間



みなさん、秋以降に
備えましょう！